



## **Seminarprogramm: Teamtraining Outdoor**

### Die Herausforderung annehmen

- :: Ein Seminarprogramm der flow consulting gmbh.
- :: Dies ist ein Standard-Seminarprogramm, welches wir aus unserer Seminarpraxis heraus entwickelt haben.
- :: Dieses Programm wird vor der Realisierung an die besonderen Anforderungen unserer Kunden angepasst oder falls erforderlich für den jeweiligen Kunden komplett neu konzipiert.
- :: Dieses Seminar wurde entwickelt und bereits mehrfach erfolgreich realisiert von: Frank Wippermann, Dr. Ulrich Hubner, Peter Eisele, Matthias Diederichs, Kai Fiukowski (Trainer der flow consulting gmbh).
- :: Dieses Seminarprogramm mit Text und Titel unterliegt dem Urheberrecht. Es darf weder reproduziert noch wiederverwendet oder für gewerbliche Zwecke verwendet werden. Dies gilt auch für die Aufnahme dieses Programms in elektronische Datenbanken und Vervielfältigung auf CD-ROM. Die Verbreitung ist nur mit schriftlicher Genehmigung der flow consulting gmbh gestattet.
- :: Copyright: flow consulting gmbh
- :: Celle im August 2006



## Seminarprogramm: Teamtraining Outdoor

### Die Herausforderung annehmen

Teamentwicklungsmaßnahmen bedeuten Organisationsentwicklung auf Gruppenebene. Als maßgeschneiderter Prozess nimmt Teamentwicklung auf die jeweiligen Besonderheiten der Organisationseinheit Rücksicht, um die Arbeitsfähigkeit, die Kooperation und damit vor allem die Effektivität eines Teams zu verbessern. Stets steht dabei eine fundierte Diagnose mittels Klärungs-gesprächen mit den jeweiligen Führungskräften und allen oder ausgewählten Mitarbeitern am Ausgangspunkt.

### Nutzen

Die Teilnehmer verbessern die Kommunikation zwischen den Teammitgliedern. Das Verständnis für Teamarbeit wächst. Die unterschiedlichen Rollen, die jeder im Team wahrnimmt, werden transparent. Das Team ist in der Lage, effektive Wege zur Problemlösung zu finden. Die Fähigkeit, mit Konflikten konstruktiv umzugehen, wird gefördert. Das Verständnis für die Funktion des Teams innerhalb der Gesamtorganisation wächst.

### Inhalte

- :: Die Ausgangssituation und die Entwicklungsthemen des Teams
- :: Spannungsfelder in einem Team (z.B. Kooperation vs. Konkurrenz)
- :: Die Zusammenarbeit bei komplexen Aufgaben
- :: Teamarbeit, strategisches Vorgehen und Aufgaben klären
- :: Kommunikation im Team
- :: Konflikte im Team lösen
- :: Persönliche Entwicklungsziele und Teamentwicklungsziele

### Das Besondere 1: Verfremdungseffekt Outdoor

Die Teilnehmer erhalten Aufgaben, die im Gelände, also outdoor, zu erfüllen sind. Diese Aufgaben bieten einen Verfremdungs-Effekt. Die Teilnehmer haben im ersten Moment keinen Bezug zu ihren üblichen Alltags-Gewohnheiten und -Sicherheiten. Dadurch werden typische Verhaltensmuster im Team transparent. Durch eine anschließende gut angeleitete Reflexion wird die Übertragung in die Praxis ermöglicht. Jetzt werden die typischen Muster erkennbar, die sich im Team auch in der Arbeitspraxis eingespielt haben. Lösungen werden erarbeitet und als Ziele formuliert.

### Das Besondere 2: Gemeinsames Erlebnis

Die Teamaufgaben, die gemeinsam bewältigt werden müssen, werden im Seminar mit einer Herausforderung verbunden. Die gemeinsame Arbeit an dieser Herausforderung schafft Verbundenheit. Die anschließende Reflexion zeigt die Erfolgsfaktoren des Teams auf. Team-Synergie und Team-Spirit werden dadurch gefördert.